Work In Progress - V1.3

PFLANZEN ZUR GRÜNDÜNGUNG

Nährstoffkreislauf fördern, Humus aufbauen, Bodenstruktur verbessern, Verdichtungen aufbrechen...

In jedem Gartenjahr können (je nach äußeren Bedingungen) 4-6 Kulturen aufeinander folgen, sowohl in zeitlicher Staffelung als auch in räumlicher Aufteilung (z.B. Untersaaten)
Die hier vorgeschlagenen Arten sind beispielhaft zu verstehen, letztlich sind Eignung und Timing immer stark von vielen Faktoren (v.a. lokale Klimabedingungen) abhängig.

		1/W/A	Aussaat	g/m²	Blüte	N+	GC	Dec	Hum	Wurzeltiefe	Anmerkungen
Borago officinalis	Borretsch	1	Apr-Mai	3	Aug+			Dec		tief	
Brassica napus	Winterraps	W	Aug(-Okt)					Dec		200cm	
Calendula officinalis	Ringelblume	1	Mär-Sep/Okt		Sommer				Hum	70-80cm	vs. Nematoden
Fagopyrum esculentum	Buchweizen	1	Apr/Mai-Aug	10	Jul+		GC	Dec			für leichte saure Böden Nachsaat
Helianthus annuus	Sonnenblume	1	Apr-Aug		Aug+			Dec		200-275cm	
Lotus corniculatus	Hornklee	A	Apr-Aug	1	Mai-Sep	N+				100cm	vs. Schnecken
Lupinus angustifolius	Bitterlupine	W	Mär/Apr-Jul/Aug	10	Jun+	N+	GC	Dec		150cm	
Medicago sativa	Luzerne, Alfalfa	A	Apr-Jul/Sep	3		N+		Dec			
Medicago lupulina	Hopfenklee	W	Mär-Aug	3	Mai-Okt	N+					
Phacelia tanacetifolia	Phacelia	1	Mär/Apr-Sep	3	Aug-Sep		GC		Hum	70cm	
Raphanus sativus	Ölrettich	W	Mär/Mai-Aug	8			GC	Dec		150cm	Lichtkeimer, vs. Nematoden; Nachsaat
Sinapis alba	Gelbsenf	1	Mär/Apr-Sep	5	Mai+			Dec	Hum		vs. Nematoden Vor-/Nachsaat
Tagetes spp.	Tagetes	1	Apr-Aug	1					Hum		vs. Nematoden, Weißfliege
Trifolium incarnatum	Inkarnatklee	W	Mär/Mai-Aug	8	Mai+		GC			120cm	2jährig, Vor-/Nach-/Untersaat
Trifolium pratense	Rotklee	A	Apr-Aug	3		N+		Dec			
Trifolium repens	Weißklee	A	Apr-Aug	3	Mai-Okt	N+				70cm	
Trifolium respinatum	Perserklee	A	Mär/Apr-Aug/Okt			N+		Dec		60cm	1jährig
Vivia faba	Ackerbohne	1	Sep-Nov	25	Mai-Juni	N+		Dec		100cm	Aussaat ab 2°C Nachsaat
Vicia sativa	Sommerwicke	1	Mär-Okt	10	Aug-Okt	N+	GC				
Vicia villosa	Winterwicke	A	Aug-Okt			N+			Hum	150cm	Nachsaat
Spinacia oleracea	Spinat	W	Feb-Mär/Jul-Sep								Vor-/Nach-/Untersaat
Secale cereale	Winterroggen	1	Sep-Nov						Hum	120cm	Vor-/Nachsaat

N+ - Stickstoff-Fixierer/Leguminose
W - winter- bzw. frosthart/überjährig
A - Ausdauernde/Mehrjährige

GC - Bodendeckung/konkurrenzstark
Dec - Dec(ompactor) - Bodenlockerung
Hum - humusbildend

permagruen

©⊕⊜ 2022
www.permagruen.de
post@permagruen.de